


Blue Ocean
TSUCHIURA
Community Club Activities
Friendly Match 2026

第3回 Blue Ocean 交流大会

23th-24th.

30th-31th .May.2026

@J:COM スタジアム土浦

@つくば電気通信新治グラウンド

@霞ヶ浦文化体育会館

@土浦市武道館



Blue Ocean Friendly Match 2026

“POWER YOUR DREAMS”

Organized by TSUCHIURA Community Club Activities

2026 第3回 Blue Ocean 交流大会開催要項

主催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会
主管 土浦市地域クラブ活動推進協会

- 1 大会趣旨 ○土浦市地域クラブ「Blue Ocean」で活動する会員相互が交流することで親睦を深めるとともに、「Blue Ocean」への所属感を高める。
○同競技で活動するクラブが相互に競い合う場を設けることで、日頃の活動の成果を発揮したり、練習活動へのモチベーションを高めたりする。
○実証事業の一環として他市町村の合同チーム等を招待することで、多様なチームが参加できる大会の在り方について検証する。
- 2 開催日 令和8年5月23日(土) 軟式野球・サッカー
24日(日) 軟式野球・弓道・新体操・バドミントン
30日(土) バasketボール・剣道
31日(日) バレーボール・柔道
- 3 会場 J:COMスタジアム土浦・雅電設ファミリー球場新治(軟式野球)
霞ヶ浦文化体育会館(バasketボール・バレーボール・新体操・バドミントン)
つくば電気通信新治グラウンド(サッカー)
土浦市武道館(柔道・剣道・弓道)
- 4 参加資格 ①土浦市地域クラブ活動推進協会が運営する地域クラブ「Blue Ocean」の会員
②土浦市中体連に加盟するチーム及び選手
③土浦市及び近隣市町村の合同部活動招待チーム
④部活動地域展開の受け皿となっている招待チーム
⑤土浦市中体連専門部が選考した招待チーム
- 5 競技規則及び競技方法 各競技で別途定める大会要領による。
- 6 審判員 「Blue Ocean」指導員
- 7 参加料 無料
- 8 その他 ○会員及び指導員のけが・事故等については、協会で加入しているスポーツ保険が適用となるが、外部からの参加者については、各団体で加入する保険を適用する。適用できる保険に加入していない場合は、別途イベント保険に加入する。



2026 第3回 Blue Ocean 交流練習会 新体操競技実施要項

主 催 : 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会

主 管 : 土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

これまでの練習の成果を確認するとともに、総体に向けてより成長していくためのきっかけとする。

2 参加校 新体操 Courage

3 日 時 令和 8年 5月24日(日) 8:30~11:30

4 会 場

霞ヶ浦文化体育会館(小体育館)

5 練習方法

8:30~ 9:30 全体でストレッチや筋トレなどを行う。

9:30~ 11:10 団体演技練習や個人演技練習を行う。

11:15~ 11:30 片付け・連絡等



公益財団法人 スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会
スポーツ活動等普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

2026 第3回 Blue Ocean 交流大会

バドミントン競技実施要項

主催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会

主管 土浦市地域クラブ活動推進協会

1. ねらい

これまでの練習の成果を確認するとともに、土浦市内のチームだけでなく他市町村のチームと交流することで、総体に向けて成長していくきっかけとする。

2. 参加校

- ・土浦市地域クラブ 4 チーム
- ・招待校 2 チーム

〈参加予定校〉 土浦市地域クラブチーム

- ・Courage (土浦四中、土浦五中、都和中、新治学園)
- ・Spirits (土浦六中、土浦三中)

〈招待校〉

- ・土日中等
- ・みどりの SCC

3. 日時

令和 8 年度 5 月 24 日 (日)

8:30~9:00 準備

9:00~13:00 Courage、土日中等、みどりの SCC

13:00~17:00 Spirits、土日中等、みどりの SCC

4. 会場

霞ヶ浦文化体育会館 (大体育室)

5. 競技上の規則及び方法

- ・15点1ゲームで行う。延長は21点。
- ・インターバルなし。
- ・審判は、4人制で行う。主審、線審、線審、得点



2026 第3回 Blue Ocean 交流大会

弓道競技実施要項

主催 土浦市地域クラブ活動推進委員会 土浦市教育委員会
主管 土浦市地域クラブ活動推進委員会

1 ねらい

これまでの成長の成果を確認し、総体に向けてより成長していくためのきっかけとする。

2 日時

5月24日（日） 8：00～12：00

3 会場

土浦市立武道館弓道場

4 参加校

・ Courage（一中・日大） ・ Spirits（三中・四中）

5 運営方法

Courage、Spirits と合同練習を行う。

- ・ 8：00～8：30 準備、挨拶
- ・ 8：30～9：45 射込み
- ・ 9：45～10：00 休憩
- ・ 10：00～11：30 立ち
- ・ 11：30～12：00 片付け、挨拶



2026 第3回 Blue Ocean 交流大会 軟式野球競技実施要項

主 催 : 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会
主 管 : 土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

◎ これまでの練習の成果を確認するとともに、土浦市内のチームだけでなく他市町村のチームと交流することで、総体に向けてより成長していくためのきっかけとする。

2 参加校

- ・土浦市地域クラブ4チーム
- ・招待チーム4チーム（土浦市中体連軟式野球専門部で決定する。）

<参加予定校>

土浦地域クラブチーム

- ・Blue Ocean Courage(土浦一中・土浦四中)
- ・Blue Ocean Epics(土浦二中・土浦五中)
- ・Blue Ocean Spirits(土浦三中・土浦六中)
- ・Blue Ocean Wish(新治学園・都和中)

招待チーム

- ・稲敷市拠点校
- ・NEXUSかすみがうら
- ・府中・国府（合同チーム）
- ・牛久BBC

3 申込み

別紙申込用紙に必要事項を記入の上、下記宛にデータまたはFAXでお申し込みください。

〒300-0025

土浦市手野町3218番地-1

土浦市立土浦第五中学校 野球部顧問 箕輪清司

TEL: 029-828-1021 FAX: 029-828-1029 mail: minowa.kiyoshi@green.ibk.ed.jp

J:com スタジアム土浦のスコアボードに表示するために使用しますので職印は不要です。

また、5月24日（日）に参加されるチームは不要です。

※5月20日（水）必着

4 期日

令和8年5月23日（土）・24日（日）

態度決定は 6:00 雨天、グラウンドコンディション不良の際は中止。

招待校は5月23日（土）または5月24日（日）の指定されたどちらかに参加する。

5 会場

5月23日（土） J:com スタジアム土浦

5月24日（日） 雅電設ファミリー球場新治（新治運動公園）

7 運営方法及び組合せ

- ・1日目、2日目ともに土浦市地域クラブ2チーム、招待チーム2チームで試合を行う。
- ・招待チームは部活動運営方針を考慮し、午前・午後に1チームずつ招待する。
- ・球審は土浦市地域クラブ指導者が行う。塁審は土浦市地域クラブ指導者、顧問、生徒で行う。保護者または招待チームからの審判協力を仰ぐこともある。

	1日目	2日目
第1試合	Epics(二・五) - 稲敷市拠点校	Spirits(三・六) - 府中・国府
第2試合	Courage(一・四) - 稲敷市拠点校	Wish(新・都) - 府中・国府
第3試合	Epics(二・五) - 牛久BBC	Spirits(三・六) - NEXUSかすみがうら
第4試合	Courage(一・四) - 牛久BBC	Wish(新・都) - NEXUSかすみがうら

試合開始予定

第1試合 8:30

第2試合 10:30

第3試合 13:00

第4試合 15:00

8 競技上の規定及び方法

- (1) 公認野球規則・2026年度競技者必携、県中体連軟式野球専門部特別規則、及び大会特別ルールを適用する。
- (2) 使用球は、(財)全日本軟式野球連盟公認球・ナガセケンコーM号球とする。
ボール(1日3球)・ロジンは各チームで用意する。
- (3) コールドゲームは適用しない。
- (4) 延長戦は実施しない。90分を越えたら新しいイニングには入らない。
- (5) 投球数制限を設ける。(1日100球)
- (6) マスコットバット、リング、鉄棒、リストバンドなどは使用しない。
- (7) シートノックは行わない。
- (8) ベンチ入り、出場選手は20名に限定しなくてもよい。背番号の着用も各チーム判断とする。
- (9) DH制を適用してもよい。投手ではなく、野手に対して適用してもよいものとする。



2026 Blue Ocean 交流大会 サッカー競技実施要項

主 催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会

主 管 土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

これまでの成長の成果を確認するとともに、総体と同じ会場で行うことで、総体に向けて、より成長するためのきっかけとする。

2 日 時

令和8年5月23日(土) 9:00~15:30 ※小雨決行 態度決定6:00

3 会 場

つくば電気通信新治グラウンド

4 参加校

- ・土浦市地域クラブ3チーム
 - ・ Courage (土浦一中、土浦四中)
 - ・ Nexus (土浦二中、土浦五中、都和中)
 - ・ Spirits (土浦三中、土浦六中)
 - ・ 土浦日大中等教育学校

5 運営方法

- ・ 午前に①、午後に②を行う。
- ・ 主審は地域クラブ指導員が行う。副審は選手でも可とする。

① 8人制ゲーム(ミックス) 10:00~12:00

- ・ 全チーム混合の10チーム編成でゲームを行う。
- ・ 1試合15分で行う。

試合順	Aコート	Bコート	Cコート
第1試合 10:00~	A - B	C - D	E - F
第2試合 10:25~	G - H	I - J	A - C
第3試合 10:50~	B - D	E - G	F - H
第4試合 11:15~	A - I	B - J	G - E
第5試合 11:40~	D - F	G - I	H - J

② 11人制ゲーム（チーム） 12:00～15:00

- ・各チーム同士でゲームを行う。
- ・1試合15分ハーフ（15-5-15）で行う。

試合順	対戦順
第1試合 12:20～	CourageA — NexusA
第2試合 13:00～	SpiritsA — CourageB
第3試合 13:40～	NexusB — SpiritsB
第4試合 14:20～	NexusC — 日大中等

6 競技上の規定及び方法

(1) 日本サッカー協会競技規則に準ずる。

(2) 熱中症対策について

1. 土浦市の熱中症防止対策共通理解事項に則る。

2. 運営に関する遵守事項

① WBGT=25℃以下の場合には飲水タイムを行う。水筒も可とする。

② WBGT=28℃以上の場合、クーリングブレイクを行う。飲水タイム・クーリングブレイクの戦術的指示は認める。

ピッチ周りに置く飲料水は水のみとする。また、スクイズボトル等のやわらかい容器を使用する。



2026 第3回 Blue Ocean 交流大会兼審判講習会

バスケットボール競技実施要項

- 1 主催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会
- 2 主管 土浦市地域クラブ活動推進協会
- 3 ねらい ○これまでの練習の成果を確認し、総体に向けてより成長していくためのきっかけとする
○指導員として審判技術力の向上を図り、選手への日常の指導に生かす。
- 4 日時 令和8年5月30日(土) 8:00~15:30
実技講習 8:20~8:50
ゲーム講習 9:00~15:00
- 5 会場 霞ヶ浦文化体育会館
- 6 講師 高野 暁彦(男子 Epics 指導員) JBA 公認3級審判インストラクター
JBA 公認B級審判員
岡本 祥平(男子 Epics 指導員) JBA 公認3級審判インストラクター
JBA 公認B級審判員
山本 絢加(フリー指導員) JBA 公認3級審判インストラクター
JBA 公認B級審判員
大澤 泰弘(フリー指導員) JBA 公認B級審判員

7 参加チーム 土浦市地域クラブ

男子	Epics(二中・五中) ※AB2チーム
	Courage(一中・四中) ※AB2チーム
	Wish(都和中・新治義務)
	Spirits(三中・六中) ※AB2チーム
女子	Nexus(二中・五中・都和中・新治義務) ※ABC3チーム
	Spirits(一中・三中) ※AB2チーム

8 試合方法 男子4試合、女子3試合、他拠点との交流戦 ※詳細は「11 組合せ」を参照

9 競技上の注意

- ・ハーフゲーム、試合時間は7分、インターバルは1分、第1・3クォーター扱いで実施する。
- ・タイムアウトは1クォーターにつき1回までとする。
- ・同点の場合、延長戦は行わない。
- ・JBAマンツーマンディフェンスの基準規則に則る。
- ・試合間は7分とする。
- ・T0は原則として両チームで行うこととする。

10 日程

開場・準備	8:00	男子	Courage・Epics	女子	Spirits
講習	8:20		8:00集合、準備		8:00集合、準備
第1試合	9:00		第1～第7試合		第1～第5試合
第2試合	9:40		14:00解散		12:40解散
第3試合	10:20				
第4試合	11:00		Spirits・Wish		Nexus
第5試合	11:40		10:00集合		9:00集合
第6試合	12:20		第4～第9試合、片付け		第2～第6試合、片付け
第7試合	13:00		15:30解散		13:30解散
第8試合	13:40				
第9試合	14:20				
片付け					
解散	15:30				

11 組合せ

	Aコート		I R	Bコート		I R	Cコート		I R
	淡	濃		淡	濃		淡	濃	
～8:50 選手のアップも兼ねた審判講習									
第1試合	Cou A	Spi A		Cou B	Spi B		Spi A	Spi B	
第2試合	Cou A	Spi B		Nex B	Nex C		Spi AB	Nex A	
第3試合	Spi A	Cou B		Nex B	Spi A		Spi B	Nex C	
第4試合	Spi A	Epi B		Epi A	Wish		Spi B	Nex A	
第5試合	Cou A	Epi B		Spi B	Wish		Spi A	Nex C	
第6試合	Cou A	Cou B		Spi B	Epi A		Nex A	Nex B	
第7試合	Epi B	Cou B		Spi A	Epi A		片付け		
第8試合	Epi B	Wish		片付け					
第9試合	Epi A	Wish							
片付け後、解散									

I R担当 高野、岡本 (AM)、山本、大澤



令和8年度 Blue Ocean 交流会剣道競技要項

主催：土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会

主管：土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

- これまでの活動の成果を確認するとともに、総体へ向けた競技力向上を目指す。
- 指導者の指導力向上。

2 期 日

令和8年5月30日（土） 8時開場 12時完全退館

3 会 場

土浦市武道館 剣道場（控室：柔道場）

4 参加校

Nexus（一中・二中・五中・都和・新治学園）

Spirits（三中・四中・六中）

5 日程

開場、準備 8：00～8：15

講習会 8：15～11：30（準備体操・素振り・足さばき・基本稽古・模範試合）

片づけ、解散 12：00

指導者

素振り・足さばき：塚田先生

基本稽古：木村先生

応じ技：山下先生

実践指導：神野先生

初心者指導：岡野先生・江幡



団体活動のための小さな掛金大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

2026 第3回 Blue Ocean 交流大会 柔道競技実施要項

主催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会

主管 土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

これまでの練習の成果を確認するとともに、総体と同じ環境や状況で行うことでより成長するためのきっかけとする。

2 参加校

柔道 Courage (三中・五中・新治)

下稲吉中学校 ・ 竹来中学校 ・ 美浦中学校

3 日時

令和8年5月31日(日) 9:00~12:00

合同稽古 兼 実践形式稽古

4 会場

土浦市武道館柔道場 (控室: 剣道場)



5 運営方法

・合同稽古 9:00~12:00 (予定)

実践形式乱取り稽古

団体戦(模擬実践) 11:00~12:00を目途に実施。

*生徒の状態を見て判断。

6 競技運営上の注意

・競技の特性上、けがにつながりやすいため、生徒の状態を見て、内容の変更も多少あり。

・合同稽古・実戦形式乱取り稽古(3番稽古)で、1回3分間 9セットを実施する。

・試合形式で行う際には、団体戦の要領で学校別ではなく、体重別に混ぜて行う。

① 50kg級 ② 55kg級 ③ 60kg級 ④ 66kg級 ⑤ 73kg級 ⑥ 81kg級 ⑦ 90kg級
40kg以下 44kg 48kg 52kg 57kg 63kg 70kg

・基本は同じ階級同士で戦えるように調整を行う。

2026 第3回 Blue Ocean 交流大会 バレーボール競技実施要項

主 催 土浦市地域クラブ活動推進協会 土浦市教育委員会
主 管 土浦市地域クラブ活動推進協会

1 ねらい

これまでの練習の成果を確認し、総体に向けてより成長していくためのきっかけとする。

2 参加校

男子: Courage(一中・二中・四中)・Spirits(三中・六中)・Nexus(五中・都和)・下稲吉中
女子: Courage(一中・四中)・Epics(二中・五中)・Spirits(三中・六中)・Wish(都和・新治)

3 日時

令和8年5月31日(日) 男子 : 8:00~12:30
女子 : 13:00~17:00

4 会場

霞ヶ浦文化体育会館

5 競技上の規則及び方法

- (1) 1セットマッチで行う。
- (2) 試合間は5分とする。

6 組み合わせ

(男子) 当日くじ引きにより、組み合わせを決定する。

試合順

A	B	C
① 1-6	① 2-5	① 3-4
② 1-5	② 6-4	② 2-3
③ 1-4	③ 5-3	③ 6-2
④ 1-3	④ 4-2	④ 5-6
⑤ 1-2	⑤ 3-6	⑤ 4-5

⑤終了後は①に戻る

試合開始時刻 8:30

試合終了時刻 12:15

〈女子〉 当日くじ引きにより、組み合わせを決定する。

試合順

A	B	C
①1-6	①2-5	①3-4
②7-5	②1-4	②2-3
③6-4	③7-3	③1-2
④5-3	④6-2	④7-1
⑤4-2	⑤5-1	⑤6-7
⑥3-1	⑥4-7	⑥5-6
⑦2-7	⑦3-6	⑦4-5

⑦終了後は、①に戻る

試合開始時刻 13:30 試合終了時刻 16:30

